

# FISIOP.R.O.

studio associato

fisioterapia - osteopatia - posturologia  
via emilio raggio 87- noviligure

MANDARANO COSIMO LUCA

info: [clmandarano@gmail.com](mailto:clmandarano@gmail.com)

tel. 392/8402063

DENTATO MATTEO

Info: [dentatomatteo@gmail.com](mailto:dentatomatteo@gmail.com)

tel . 366/3992736

# OSTEOPATIA GINECOLOGICA

# INDICE

- Osteopatia
- Osteopatia viscerale
- Mobilità – Motilità
- Osteopatia ginecologia (utero)
- Trattamento (esempio)
- Osteopatia e gravidanza
- conclusione

# osteopatia

- Definizione da (osteo = osso e path = cammino) , quindi cammino verso la salute attraverso l'apparato muscolo-scheletrico
- comprende 3 aspetti di valutazione: articolare, cranio-sacrale, viscerale
- Una lesione osteopatica , consiste in una limitazione di mobilità a carattere reversibile, il trattamento si basa sul ripristino della mobilità e della sua funzione meccanica.

# I principi

- I principi dell'osteopatia sono principalmente 2 :
- Olistico = visione totale e globale del paziente
- Omeostasi = equilibrio dinamico ed autoregolazione dell'organismo per mantenere lo stato di salute
- **Infatti:**
- l'osteopatia interviene sempre dopo l'esclusione di patologie di carattere medico o chirurgico, Il ruolo è quello di riequilibrare e normalizzare l'organismo per ritrovare l'omeostasi

# Osteopatia viscerale

- I visceri o organi se in buona salute possiedono un movimento fisiologico
- Esso è interdipendente, in funzione delle membrane seriose che avvolgono l'organo, la fascia , i legamenti ed i tessuti, che li connettono con diverse parti dell'organismo
- I movimenti fisiologici si dividono in mobilità e motilità

# Mobilità e Motilità

- la mobilità dei visceri e' passiva
  - Essa è influenzata dal movimento respiratorio del diaframma e dal movimento volontario della struttura scheletrica
- La motilità dei visceri e' passiva
  - Essa riguarda la possibilità dell'organo stesso di muoversi attraverso movimenti intrinseci
  - Flesso-estensione

# Osteopatia ginecologica

- Il trattamento osteopatico in ginecologia, può essere di aiuto in molteplici casi di disfunzioni dirette o indirette, tra gli organi del piccolo pelvi e la struttura muscolo-scheletrica
- In particolare:
  1. Le anomalie di posizione dell'utero
  2. La gravidanza

# Mobilità dell'utero

- L'utero non ha una posizione fissa anzi, è molto mobile, la sua posizione può variare da verticale ad orizzontale
- In posizione normale, fa un'angolo di circa  $60^\circ$  sull'asse ombelico-coccigeo
- Il movimento è limitato da tessuti sospensori o di sostegno
- Sospensori: peritoneo , ligamenti larghi, ligamenti rotondi
- Sostegno : pliche sacro-recto-genito-pubiche
- Le anomalie di posizione possono essere congenite, funzionali o meccaniche

# Anomalie di mobilità uterina

- Le anomalie di posizione possono essere :
- Antero deviazione
- Retro deviazione
- Latero deviazione
- Torsione
- l'osteopatia verte a ridare libertà di movimento e/o riposizionare l'utero con manovre dirette , di induzione o indirette, attraverso le strutture collegate ove queste anomalie fossero di carattere meccanico o cause secondarie

# Anterodeviazione

- Associazione di anteversione (inclinazione) ed anteflessione (riduzione della cavità )
- **Le possibili cause secondarie dove la terapia osteopatica può essere efficace :**
- Blocco diaframmatico inspiratorio
- Sacro in flessione o depresso (legamenti utero sacrali)
- Ptosi addominale
- Post-parto traumatici o aborti complicati (riequilibrio per peritoneo, fissazioni viscerali , ecc)

# Retrodeviazione

- Associazione di retroflessione e retroversione
- Può essere di 1°, 2° o 3°.
- **Le possibili cause secondarie dove la terapia osteopatica può essere efficace:**
- Sacro depresso
- Sacro in estensione o orizzontalizzato
- Post-parto traumatico
- Ipotonia legamento rotondo

# Laterodeviazione

- Associazione di lateroflessione (inclinazione del corpo sul collo) e lateroversione ( corpo/collo inclinazione diversa)
- Spesso è associata alla retrodeviazione
- **Le possibili cause secondarie dove la terapia osteopatica puo' essere efficace:**
- Torsione sacrale
- Aderenze o fissazioni tessutali ( es: appendicectomia dx o peri-sigmoidite sx)
- Post parto traumatici
- Accorciamento dei legamenti larghi

# Torsione uterina

- Si divide in 2 tipologie:
- Destrotorsione o lateroversione
- **Le possibili cause secondarie dove la terapia osteopatica puo' essere efficace:**
- Tensione anomala dei legamenti utero-sacrali dx e sx (rot. collo)
- Tensione anomala dei legamenti rotondi dx e sx (rot. corpo)
- Post parto traumatici ( podalico o bambino grosso )

# Trattamento osteopatico dell'utero

- Il trattamento osteopatico, in assenza di patologie di carattere medico o chirurgico, sarà quello di riequilibrare l'apparato viscerale, l'apparato muscolo scheletrico ed alla regolazione del sistema nervoso autonomo (parasimpatico)
- Le tecniche osteopatiche dell'utero sono molto dolci e non invasive
- Anamnesi, test e trattamento
- N.b: se pur prendiamo in considerazione un solo organo, la visione ed il trattamento rimane sempre globale

# Esempio: antedeviazione

- **Le possibili cause secondarie dove la terapia osteopatica può essere efficace :**
- Blocco diaframmatico inspiratorio
- Sacro in flessione o depresso (legamenti utero sacrali)
- Ptosì addominale
- Post-parto traumatici o aborti complicati (riequilibrio per peritoneo, fissazioni viscerali , ecc)
- Ripristino mobilità diaframmatica
- Correzione dell'articolazione sacro-iliaca e ripristino del sistema cranio-sacrale
- Correzione correlazioni ( C1-C2-C3, D1-D3, D11-D12, L4-L5)
- Controllo perone e cuboide
- Riequilibrio viscerale ( anse intestinali, colon discendente, legamenti pubici , mobilità e motilità degli organi ,ecc)
- Trattamento del sistema nervoso autonomo attraverso la terapia craniale (inibizione)

# Beneficio del trattamento

- Ripristino della mobilità e della funzione fisiologica
- Decongestione dell'organo e dell'apparato riproduttivo
- Aumento della vascolarizzazione
- Detensione e/o equilibrio del piccolo pelvi
- Perturbazione della funzione neuronale e somatica del segmento midollare in rapporto
- Miglioramento del dolore nei periodi premenstruali-mestruali-postmenstruali (dismenorrea)
- Ripristino del ciclo mestruale (amenorrea)
- Aumento della fertilità

# Osteopatia e Gravidanza

- Il trattamento durante la gravidanza , ha come obiettivo la prevenzione e la cura di patologie muscolo-scheletriche
- Durante la gravidanza l'utero può espandersi fino alla metà tra il processo xifoideo e l'ombelico
- La sua espansione, porta ad un' adattamento del sistema viscerale e strutturale
- Le correlazione attraverso l'apparato legamentoso ed i visceri limitrofi, può portare anomalie tensive e patologie muscolo-scheletriche
- Quali: lombalgie, lombo-sciatalgie, sindrome del piriforme, cattiva vascolarizzazione degli arti, libertà nella deambulazione, psositi, ecc

# Osteopatia e Gravidanza

- Il post parto, soprattutto se è stato difficoltoso o se sono sopraggiunte complicazioni, può alterarne la normale funzionalità strutturale/viscerale o viceversa
- Blocco sacro-iliaco, rotazione degli iliaci, lussazione di coccige, ipotonia tensiva legamentosa (prolassi), ecc

# conclusione

Il trattamento osteopatico, in medicina funzionale, è indispensabile , soprattutto perché il suo procedimento è eziologico.

La collaborazione tra professionisti, la multidisciplinarietà del trattamento è spesso fonte di crescita professionale e di aumento della risoluzione del problema del paziente