



**Cefalee e nevralgie  
facciali  
in Medicina Integrata**

**Franco Menichelli**

**Associazione Italiana Agopuntura**

**[www.agopuntura.it](http://www.agopuntura.it)**

# LA CEFALEA YANGMING: diagnosi e trattamento



# CEFALEE:

## Meccanismo patogenetico del dolore

- Come meccanismo scatenante del dolore si intende, secondo gli ultimi dati della ricerca, una fase transitoria di vasocostrizione, seguita da una fase di vasodilatazione. Attualmente si ritiene che la genesi del dolore sia imputabile alla sola fase di vasodilatazione. Entrano comunque in gioco dei mediatori chimici che causano il persistere ed il perpetuarsi della crisi. Queste sostanze sono state identificate con:
  - la serotonina,
  - la bradichinina,
  - la tiramina,
  - l'istamina,
  - le prostaglandine,

# SEROTONINA

- La **serotonina** è presente come prodotto di trasformazione dell'«aminoacido essenziale triptofano, apportato con gli alimenti. Viene prima trasformato in un metabolita intermedio, l'«idrossitriptofano, poi la 5-idrossi-triptamina ed infine la serotonina che chimicamente è appunto una molecola di 5-idrossi-triptamina. Essa è anche chiamata „„**fattore vasocostrittore piastrinico**““. E' infatti contenuta nelle piastrine, ed è quindi in rapporto con il sistema sangue. Altro sito preferenziale di questo mediatore è il sistema digestivo, ed il suo livello ematico è implicato con la fase iniziale del sonno e con il mantenimento del tono vascolare. La sua degradazione comporta la comparsa di un catabolita che è l'«acido 5-idrossi-indolacetico, eliminato per via renale. Si è osservato che durante la crisi cefalalgica si ha un iniziale picco ematico della serotonina, forse responsabile della prima fase vasocostrittrice, cui segue, per sua degradazione rapida con alti livelli di acido 5-idrossi-indolacetico nelle urine, una fase di vasodilatazione responsabile del ristagno ematico e quindi della crisi cefalalgica. Si ritiene anche che la crisi perdura per tutto il tempo della caduta del tasso ematico della serotonina. Infatti, man mano che esso aumenta, si ha un graduale ritorno verso la normalità. Il crollo del livello ematico di serotonina comporta la contemporanea liberazione di un'«altra sostanza contenuta nei mastociti rappresentata dalla **bradichinina**, il cui effetto negativo è quello di abbassare la soglia del dolore. Anch'«essa ha quindi come localizzazione prevalente il sistema sangue.

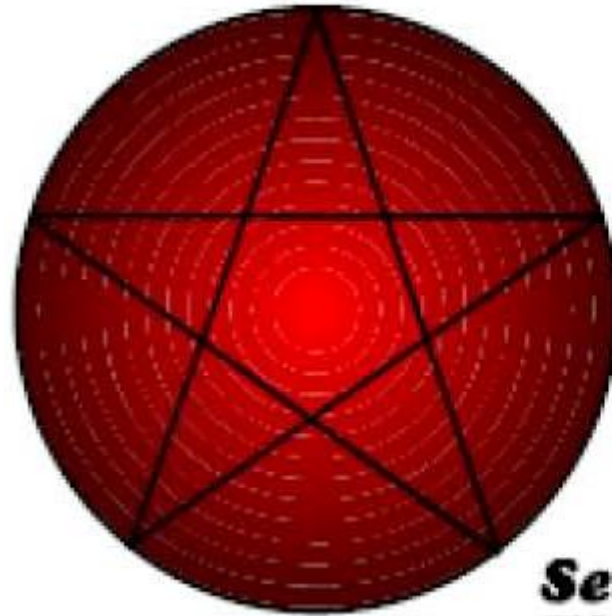
# TIRAMINA E ISTAMINA

- La **tiramina** è invece di origine alimentare, ha come sito prevalente il sistema digestivo, tanto che viene implicata in un sottogruppo di cefalee considerate di origine digestiva. È contenuta nella cioccolata, in alcuni formaggi, nella birra, in alcuni vini, ecc.
- L'**istamina** sarebbe responsabile di quel tipo particolare di cefalea che è la „„cefalea istaminica di Horton““, la quale spesso risponde abbastanza bene al trattamento tradizionale che è quello della somministrazione della istamina a scalare.

# PROSTAGLANDINE

- Le **prostaglandine** sono certamente anch'esse implicate, soprattutto le PgE, che sono ritenute quasi le uniche responsabili della crisi cefalalgica. Esse originerebbero dal polmone e sarebbero quindi legate al sistema respiratorio.

# DISTRIBUZIONE SULLA PENTASIMMETRIA



**Istamina**  
**Serotonina**  
**Bradichinina**  
**PgE**

**Serotonina**  
**Tiramina**

- Si può quindi ritenere che i dati più sicuri siano quelli riguardanti la serotonina, la cui caduta ematica è ben documentata anche per l'innalzamento del suo catabolita nelle urine.

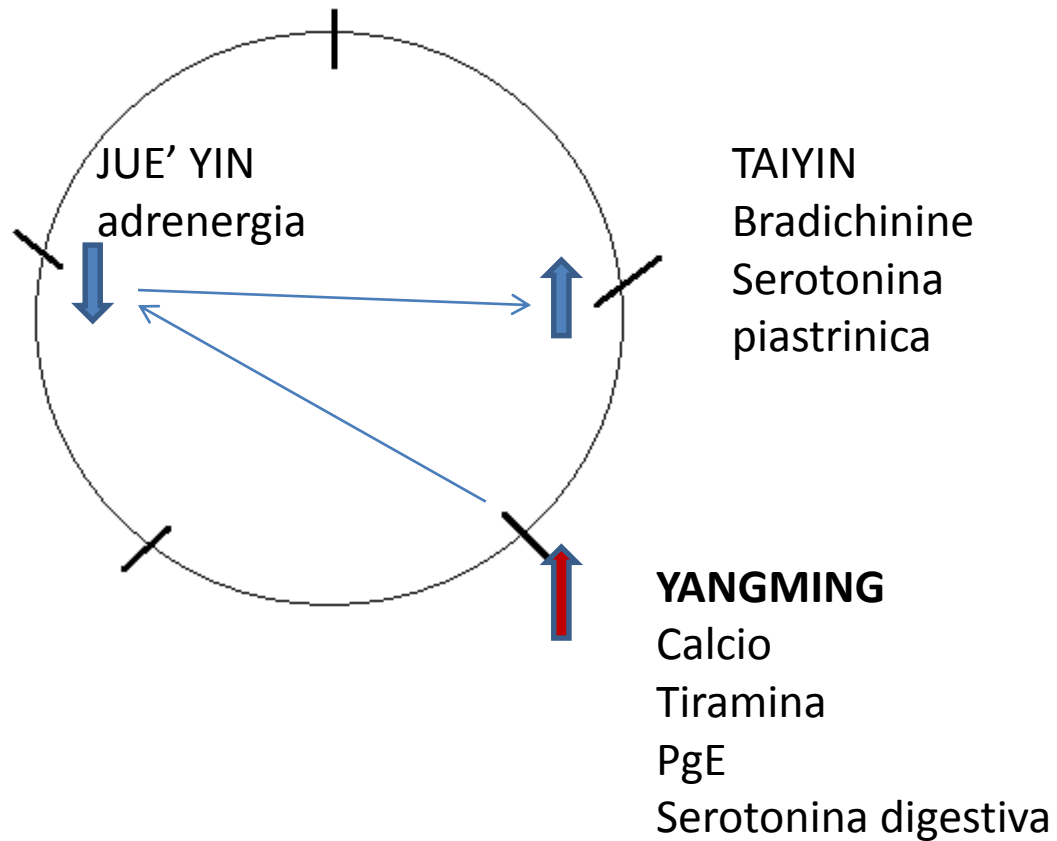
Altro dato costante è la caratteristica biotipologica, trattandosi spesso di soggetti distonici, che focalizzano qualunque stress emotivo a livello cerebrale sotto forma di vasocostrizione e vasodilatazione.



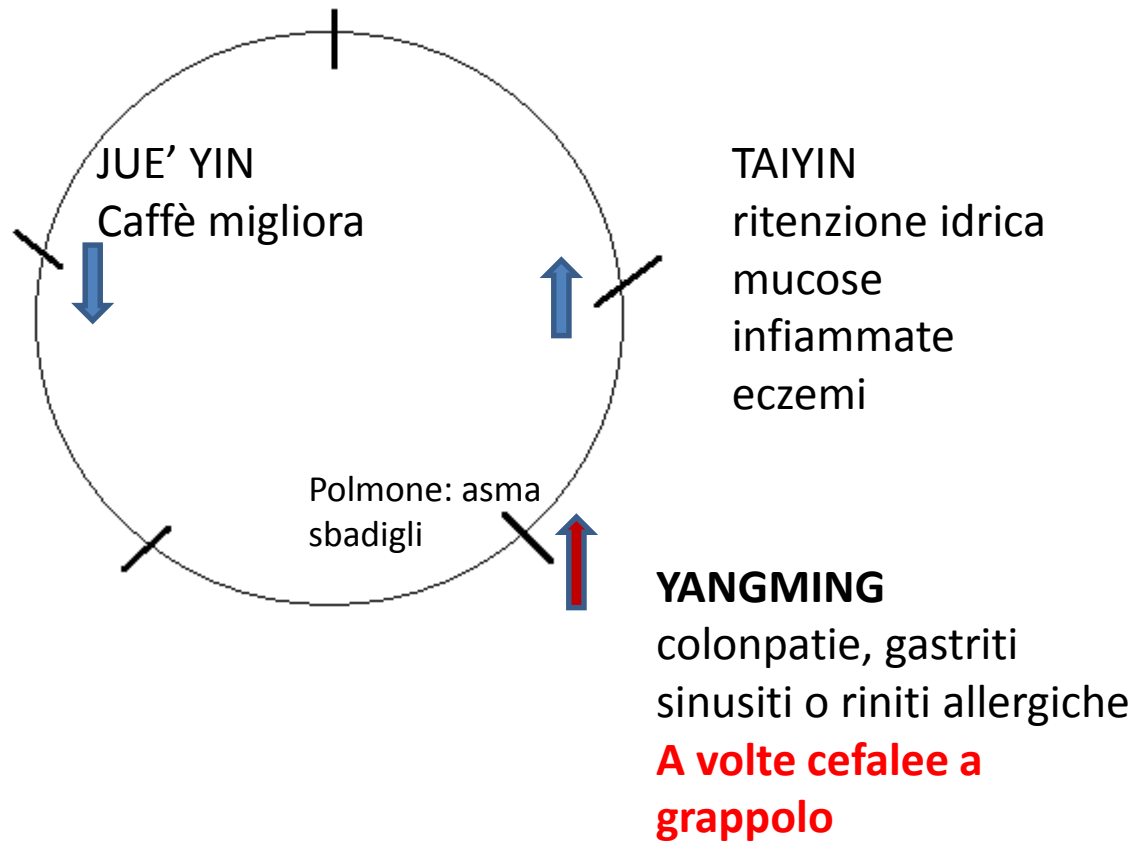
**LA CEFALEA YANG MING**

# SQUILIBRIO ENERGETICO

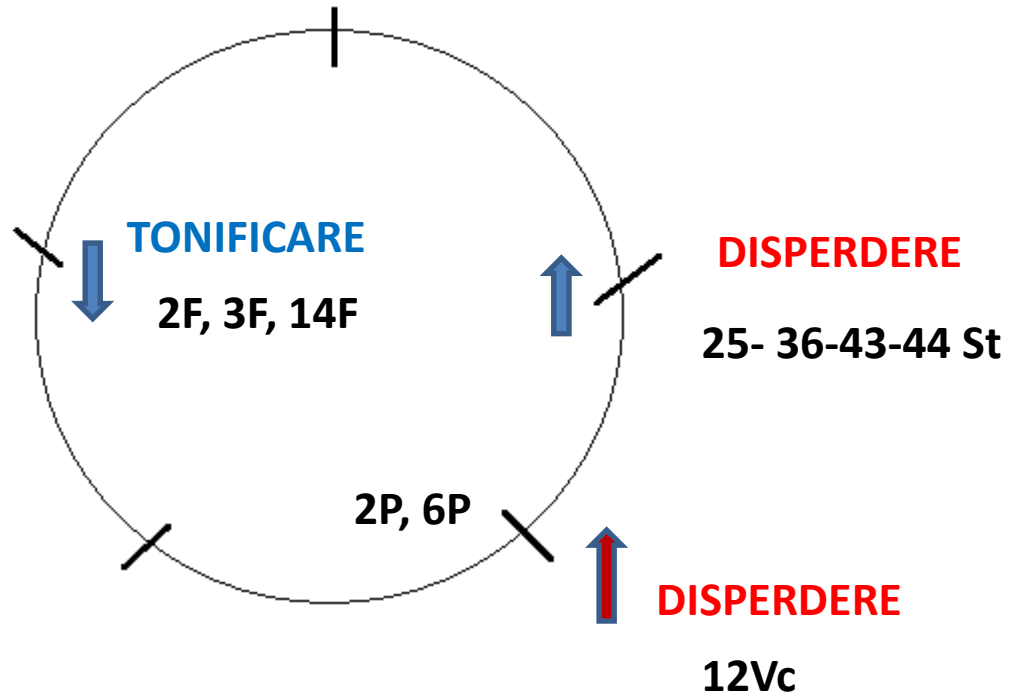
## Yang Ming eccesso



# ELEMENTI DIAGNOSTICI

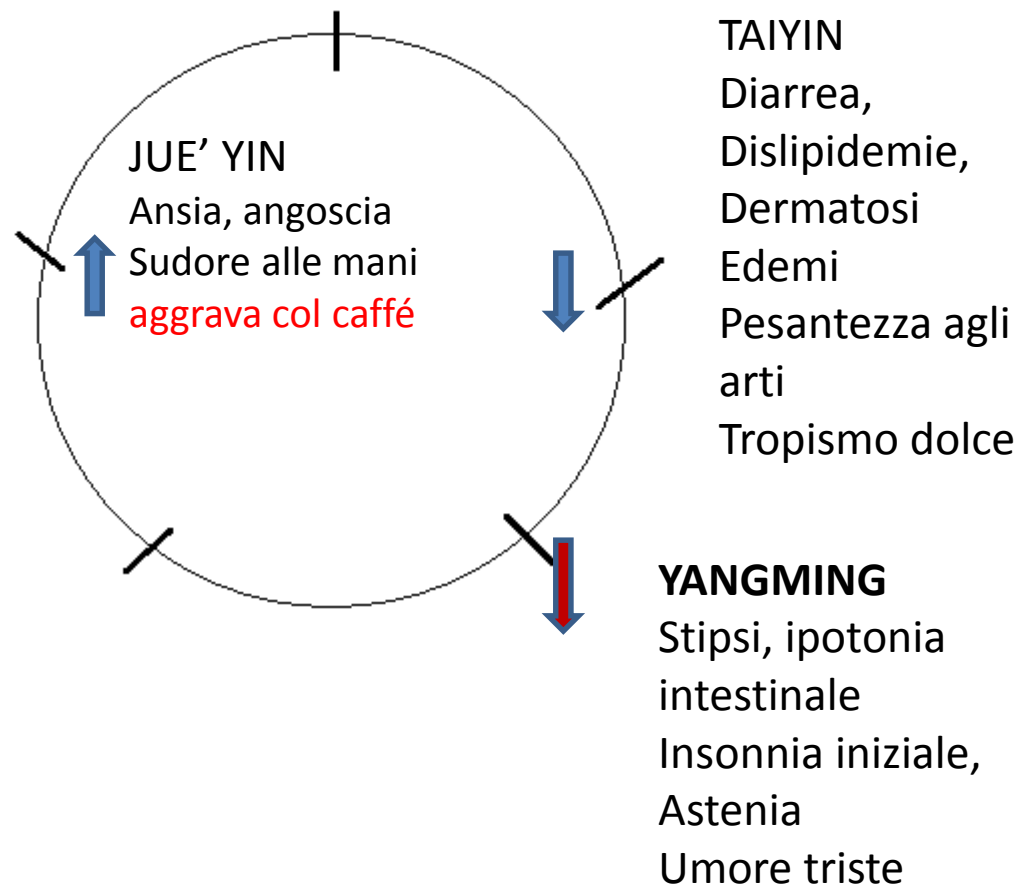


# TRATTAMENTO

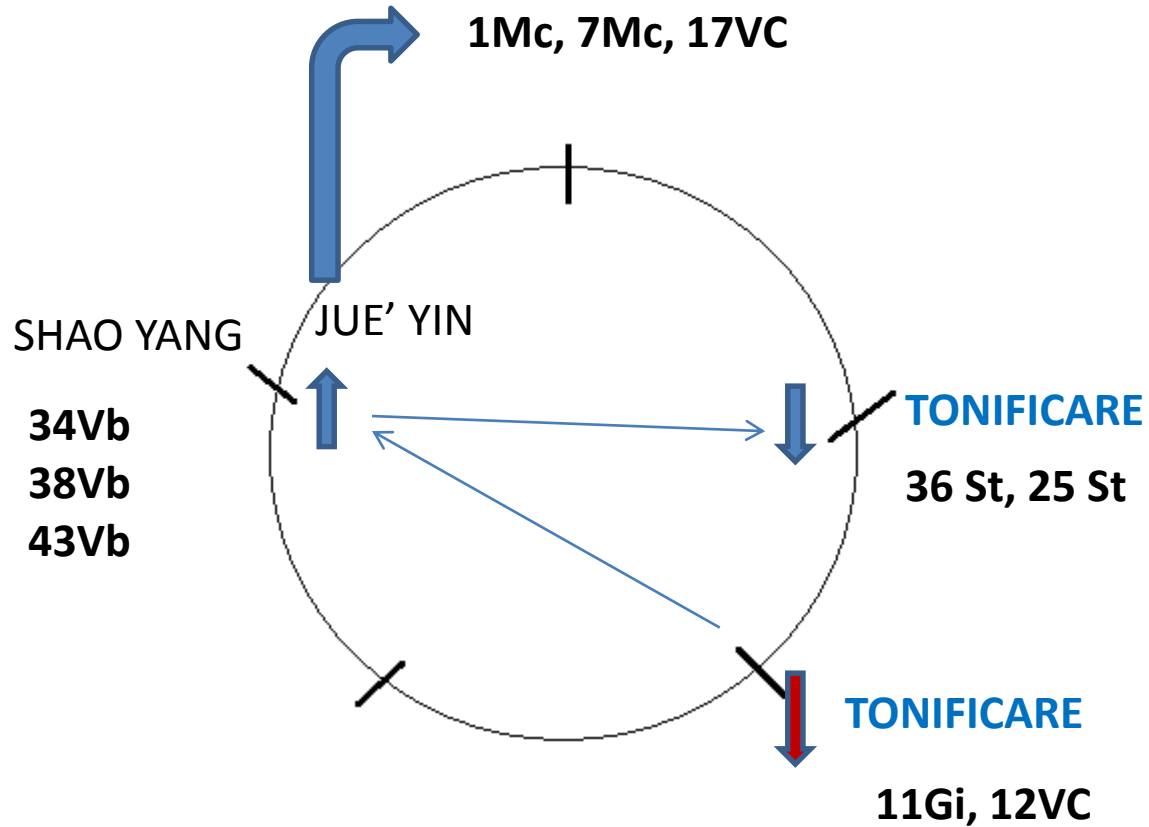


# SQUILIBRIO ENERGETICO

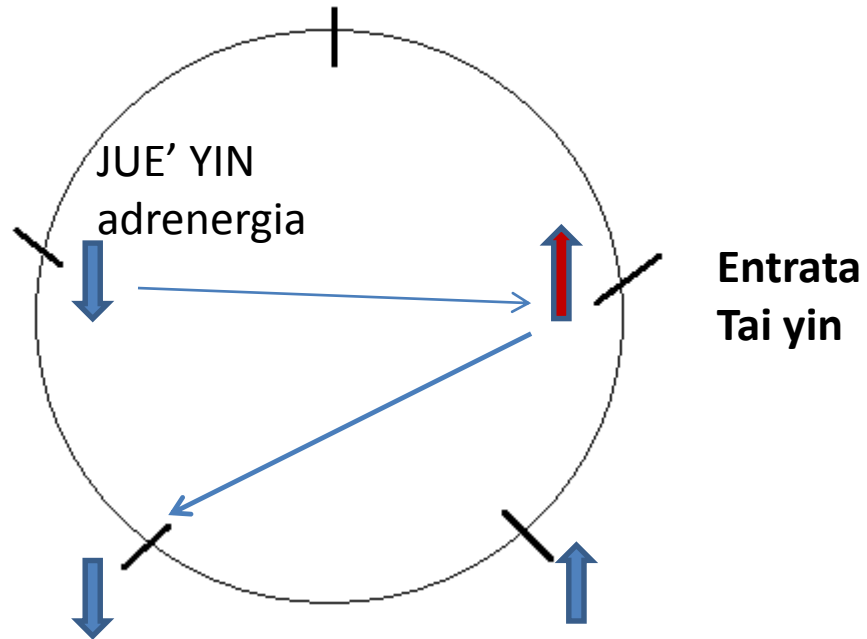
## Yang Ming difetto



# TRATTAMENTO



# Variante Femminile



# Trattamento

