

# Sindromi dispeptiche in Medicina Cinese

Uso dei punti Porte della terra.

Dott. Riccardo Braglia

AMAL Genova

# Selezione dei casi

Sono stati selezionati 6 casi clinici aventi le seguenti caratteristiche

1. Presenza di gastropatia funzionale con M.R.G.E
2. Sintomi ascrivibili a “Sindrome dell’Intestino Permeabile” caratterizzati da dispepsia, allergia/malattia auto-immune, Sindrome da Affaticamento Cronico, squilibri ormonali, candidosi, segni dermatologici, sensibilità alimentare, alterazioni dell’alvo, dolori fibro-mialgici e articolari
3. Alterazioni del tono umorale con cenestopatie

# Fisiopatologia secondo M.C.

## Eziologia

1. Emozioni protratte, rimosse o represses come collera, rabbia, irritazione, depressione che mandano in stasi l'energia di fegato con dispepsia
2. Alimentazione:
  - squilibrata in grado di generare calore umido o freddo umido
  - povera di Jing
  - ricca di tossici ( farmaci, pesticidi, etc...)

# Quadri patologici più comuni

Identificati nei termini diagnostici cinesi:

- 4 esami
- 8 metodi diagnostici
- esame della lingua
- pulsologia

“ Non si può riempire lo stomaco se non si è svuotato l'Intestino”

# Quadri patologici più comuni

STASI DI QI FEGATO CON INVASIONE DI MILZA/STOMACO

DEFICIT DI QI DI MILZA

DEFICIT DI QI E DI YIN DISTOMACO

RITENZIONE DI CIBO NELLO STOMACO

ACCUMULO DI FLEGMA/FUOCO

# Secondo la patogenesi cinese l'ipotesi è quella di trovarsi di fronte a 2 tipi di QI-NI:

QI-NI gastrico con sintomi di Reflusso Gastro-Esofageo

QI-NI di Intestino Tenue con SOVERTIMENTO del normale flusso di ASSORBIMENTO unidirezionale ( legge di Natura )

# UTILIZZO DEI PUNTI PORTE della TERRA

## J.Weng 2002

“I punti finestra del cielo fanno scendere, i punti porte della terra fanno salire “

I punti finestre del cielo traggono energia celeste attraverso gli organi di senso, la trasportano nel petto, si riflettono sul diaframma e muovono i 4 arti.

I punti porte della terra fanno risalire la Yang Qi di rene, fegato, e milza/pancreas, mentre il Qi di polmone scende e il pericardio lo fa scendere il Qi di cuore per permettere la comunicazione con il cielo.

Riguardo ai punti porte della terra, sono strettamente collegati al sistema dei MERIDIANI DISTINTI.

# PUNTI UTILIZZATI

- 9st ( REN JING ) come finestra del cielo
- 10bl ( TIAN ZHO ) come finestra del cielo
- 40bl ( WEI ZHONG ) come porta della terra
- 11ki ( HENGGU' ) punto riunione con CHONG MAI come porta della terra
- 12lr ( JI MAI ) come porta della terra
- 30st\*( QI CHONG ) punto riunione con CHONG MAI come porta della terra
- 12sp ( CHONG MEN ) punto riunione con canale di lr e YIN WEI MAI come porta della terra

\* CALORE a I.C.



# METODO

- Inclusione dei casi pertinenti
- Trattamento per un mese con dieta appropriata, individuata con test Kinesiologico
- Dopo un mese, trattamento ago-punturale utilizzando la tecnica descritta di palpazione dei CANALI, allo scopo di individuare pieni, vuoti, ostruzioni e ristagni. ( alterazioni elementari )
- Il trattamento è stato praticato a cadenza settimanale, per quattro settimane
- Successivamente, per altre quattro settimane a cadenza settimanale, aggiungendo punti porte della Terra e Finestre del Cielo al trattamento ( vedi sopra )

# SCOPO

Individuare miglioramenti nel quadro sintomatologico del paziente dopo il terzo mese di trattamento.

# CANALI OGGETTO DI PALPAZIONE

Canale di **stomaco**

- St 45 - St 44 - St 43 - St 41

- St 40 - St 39 - St 37 - St 36

- St 34 - St 30 - St 29 - St 28

- St 27 - St 25 - St 24 - St 22

- St 21 - St 20 - St 19 - St 9

Canale di **milza**:

- Sp 1 - Sp 2 - Sp 3 - Sp 4 - Sp 5 – Sp 6
- Sp 7 – Sp 8 - Sp 9 - Sp12 - Sp16

Canale di **piccolo intestino**:

- Si 5 - Si 6 -Si 7 - Si 8

Canale di **fegato**:

- Lr 2 - Lr 3 - Lr 4 - Lr 5 -Lr 6 - Lr10 - Lr13 – Lr 14

Canale di **vescica biliare e Dai-Mai:**

26 Gb -27 Gb -28 Gb -34 Gb – 43 Gb

Chong

Canale di **Mai e Yin Wei Mai:**

Tramite punti porte della terra: 11 Ki -30 St -12 Sp

Canale di **Ren Mai:**

C.V. 4 -C.V. 6 -C.V. 8 -C.V.9 - C.V.10 - C.V. 11 -C.V. 12 -C.V. 13 -C.V. 15 -C.V. 17

Canale di **ministro del cuore** : P.C. 6

Canale del **triplice riscaldatore**: 4 T.R. – 6 T.R.

Canale di **rene**: Ki 2 – Ki 3 – Ki 5 – Ki 10 – Ki 11 – Ki 14 – Ki 17 – Ki 21

Canale di **polmone**: Lu 11 – Lu 9 – Lu 5 – Lu 3\* ( elimina umidità del T.R. medio )

Canale di **cuore**: Ht 7 – Ht 4 – Ht 3 – Ht 2 – Ht 1\* ( elimina umidità del T.R. medio )

† Punti Shu del dorso di organi e visceri

# ALTERAZIONI RISCONTRATE NEI CANALI

Sensazione di freddo/calore alla palpazione.

Pieno alla palpazione con dolorabilità.

Segni elementari di blocco nel canale ( accumuli ).

I punti venivano tonificati, dispersi, o coadiuvati per rimuovere le ostruzioni o sottoposti a calorificazione con Moxa.

Data la fisiopatologia veniva data importanza alla palpazione dei punti LUO ( utilizzo nel Qi-Ni ) e dei punti porte della terra ( aiutano milza/pancreas a mantenere i flussi fisiologici di assorbimento favorendo la risalita del Qi equilibrante della terra ).

# RISULTATI

Miglioramento in tutti i casi dopo il primo mese dedicato alla terapia dietetica.

La terapia dietetica in 4 casi su 6 prevedeva sia l'astensione dal glutine, che dal latte vaccino e derivati.

Dopo il secondo mese ( Tp. ago-punturale + dietetica ) 4 casi su 6 si sono stabilizzati su un miglioramento netto sia dal punto di vista energetico globale che funzionale ( dispesia ).

Dopo il terzo mese ( aggiunta al trattamento dei **punti finestre del cielo e porte della terra** ), 5 casi su 6 hanno presentato miglioramento e stabilizzazione dei sintomi.

Il sesto paziente è stato sottoposto a rivalutazione e sottoposto a terapia farmacologica integrata ( non utilizzata negli altri casi ).



# CONCLUSIONI

Allo stato dei fatti non è possibile, data l'esiguità del numero dei casi trattati, trarre elementi di valutazione esaurienti.

Occupandomi attivamente da anni di nutrizione integrata, amplierò il numero dei casi in trattamento.