

Malattie Gastrointestinali in Medicina Integrata

Università di Genova

Il Fuoco digestivo in Medicina Ayurvedica

21/22 maggio 2016

Dott. Roberto Africano

Spec. In Otorino e Audiologia

Dir. Responsabile SSD

ORL Audiovestibologia e Ried. vestibolare

Dip. Chirurgie Specialistiche Osp. Galliera - Genova

Master in Ipnosi clinica

Master in Med. Ayurvedica Ayurvedic Point Milano

Master in Panchakarma – SNA Kerala (INDIA)



Medicina Ayurvedica : una tradizione millenaria



L'uomo è parte dell'universo



Non è l'universo che gira intorno all'uomo

AYURVEDA

AYUS = VITA o DURATA DELLA VITA

VEDA = CONOSCENZA

CONOSCENZA DELLA DURATA DELLA VITA

LE OTTO BRANCHE DELL' AYURVEDA

- MEDICINA INTERNA
 - CHIRURGIA
- CHIRURGIA DELLA REGIONE SOPRACLAVICOLARE
(OTORINOLARINGOIATRIA – OFTALMOLOGIA)
 - TOSSICOLOGIA
 - PSICHIATRIA
- GINECOLOGIA – OSTETRICA - PEDIATRIA
 - RASAYANA
 - FERTILITA'

CONCETTO DI SALUTE

La salute non è solo assenza di malattia ma uno stato di pieno benessere fisico, psichico e mentale

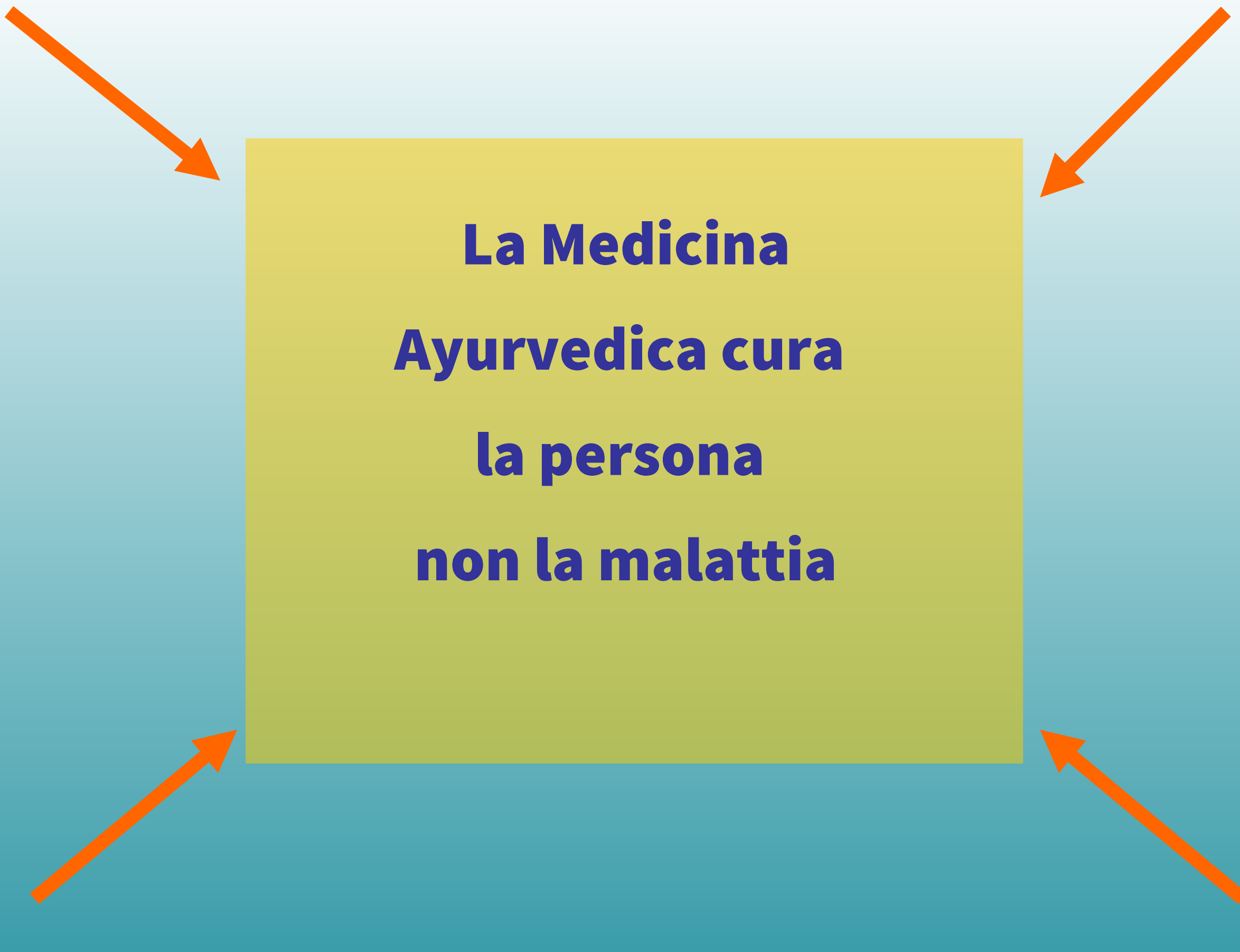


CONCETTO DI SALUTE

Ayurveda



La miglior salute possibile



**La Medicina
Ayurvedica cura
la persona
non la malattia**

Teoría dei 5 elementí

Akasha

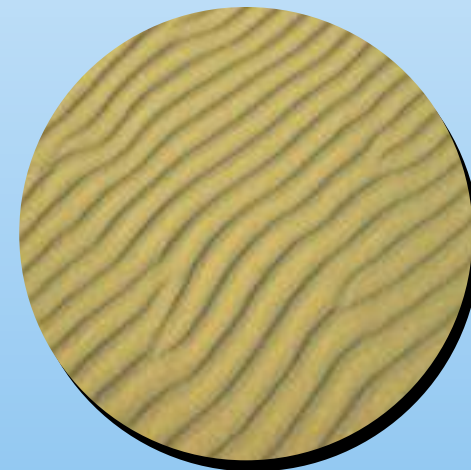
(etere)

Pritvhi

(terra)

Vayu

(aria)



ॐ

Tejas

(fuoco)



Jala

(acqua)

L'importanza delle qualità e dei sensi



Principi fondamentali in Ayurveda

- ***Samanya : ogni simile accresce il suo simile***
- ***Visesa : gli opposti si compensano e si curano a vicenda***

Teoría del Trídoshha



VATA

MOVIMENTO
CREATIVITA'



PITTA

LUCE/CALORE
TRASFORMAZIONE



KAPHA

COESIONE
PERSEVERANZA

VATA : Principio del movimento

LEGGEREZZA, FREDDEZZA, MOBILITA', SECCHENZA, RUVIDITA', GUSTO ASTRINGENTE

Presiede alle attività del Sistema Nervoso e di tutto ciò che si muove

PITTA : Principio di trasformazione

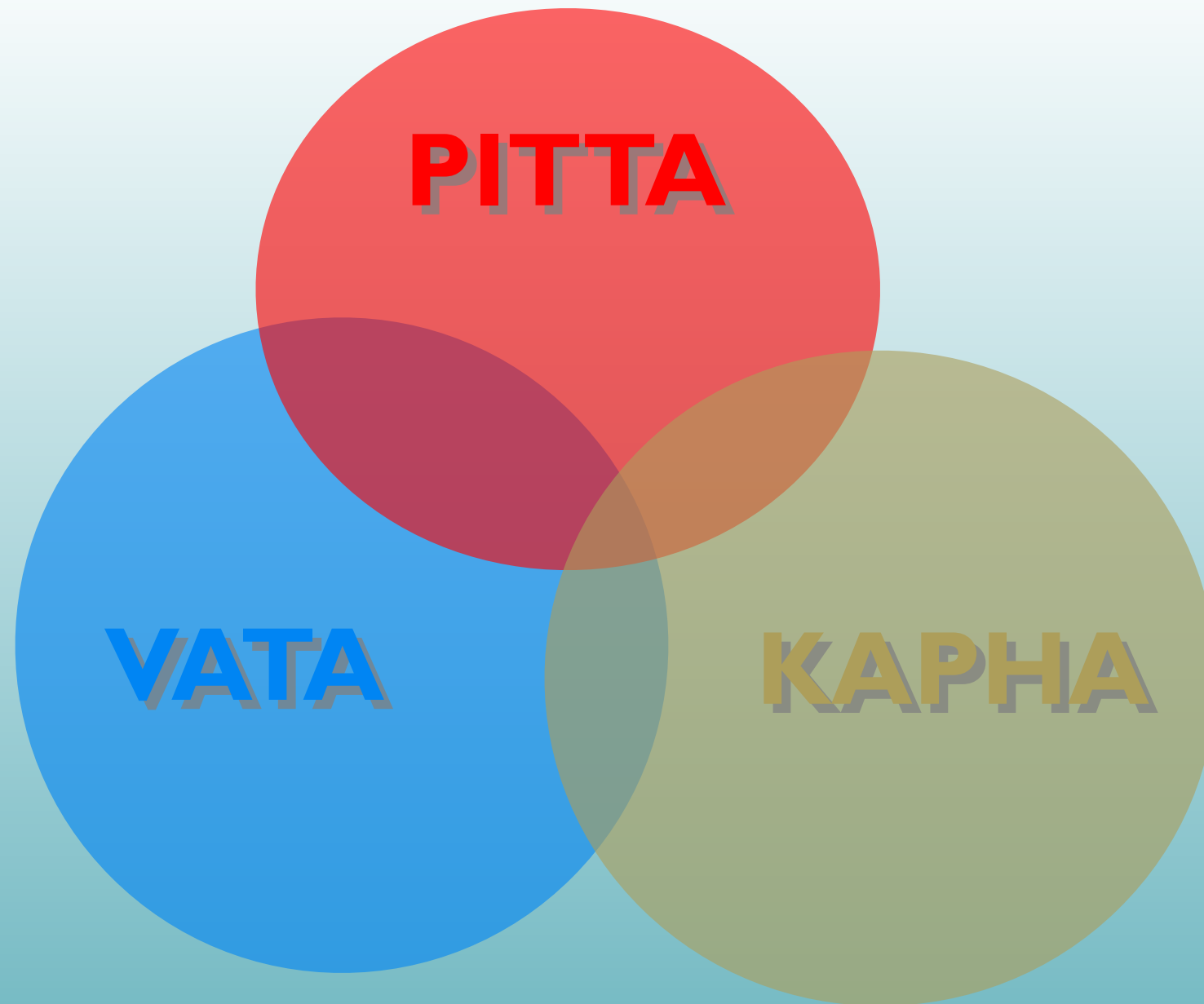
CALORE, ACUTEZZA, FLUIDITA', GUSTO PICCANTE E ACIDO

Presiede alle attività del Metabolismo e della Digestione

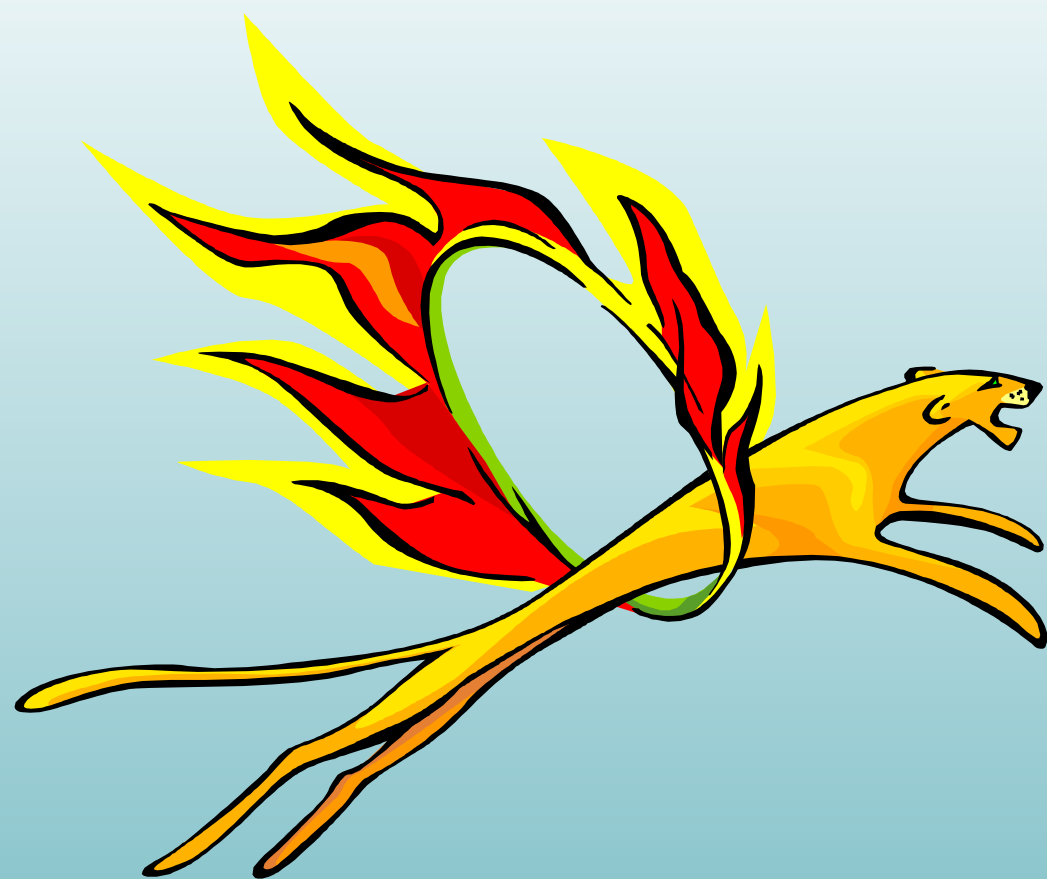
KAPHA : Principio di coesione

PESANTEZZA, LENTEZZA, FREDDEZZA, STABILITA', GUSTO DOLCE

Presiede alle attività del Sistema Immunitario, alla Crescita, alle Protezioni ed al Mantenimento in generale



SOSTENGONO IL CORPO
QUANDO SONO IN EQUILIBRIO,
LO DISTRUGGONO
QUANDO SONO IN SQUILIBRIO

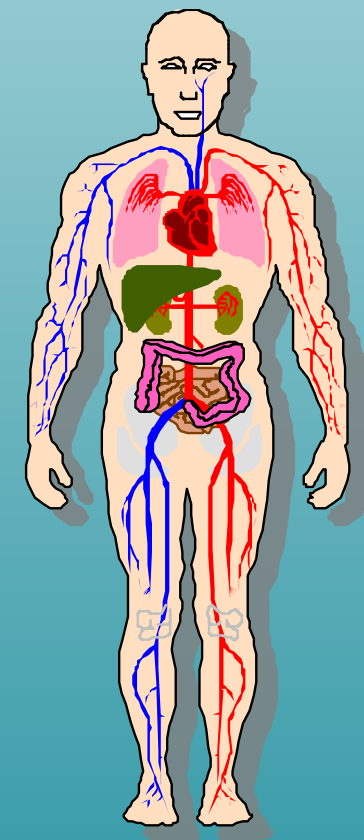
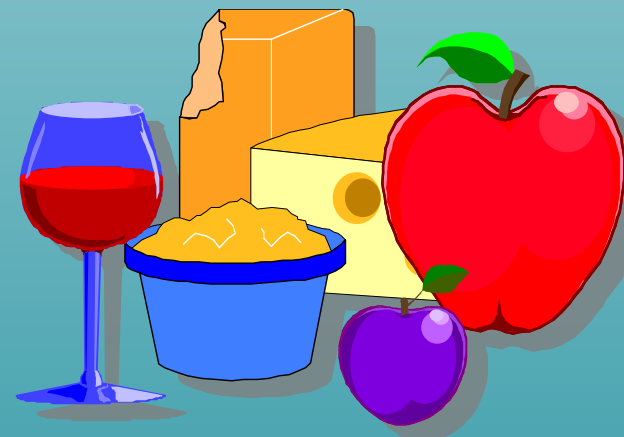
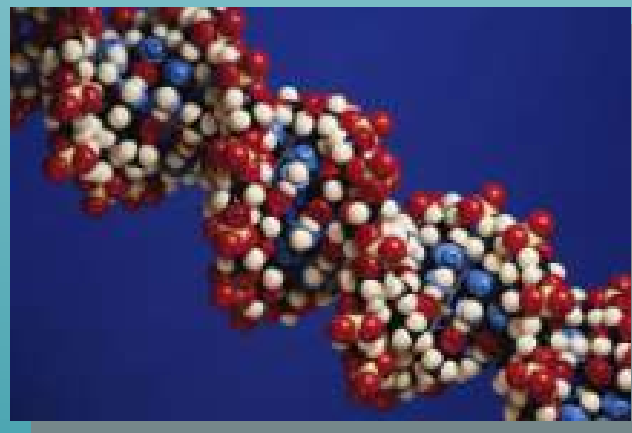
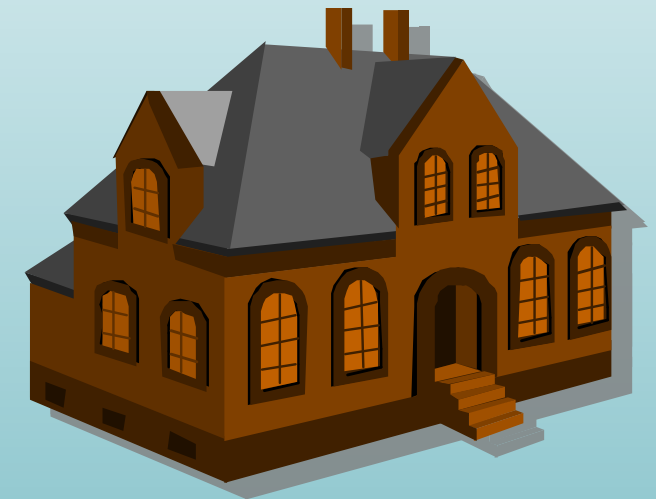
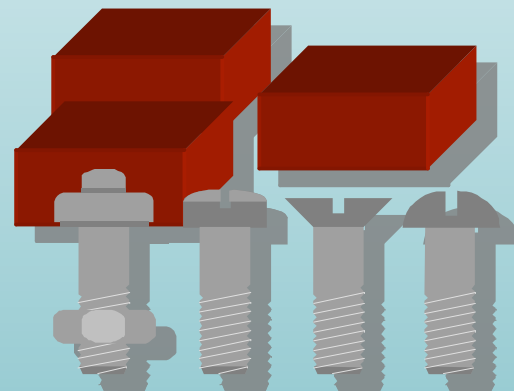
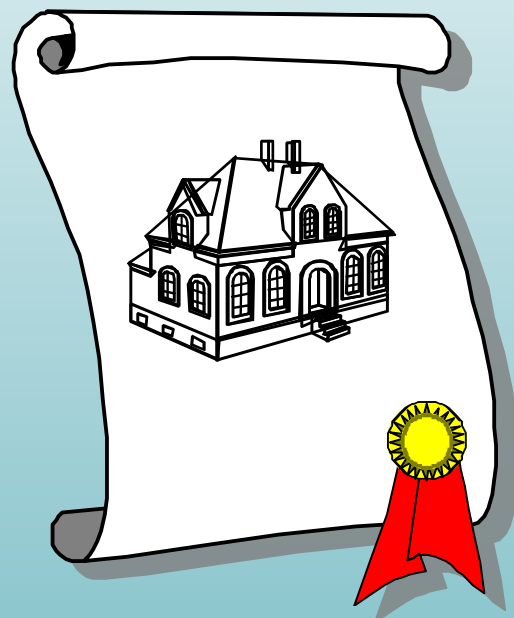


Agni : il fuoco digestivo

MODI DI CURA DELL'AYURVEDA

- CORPO
- SENSI
- COMPORTAMENTO
- MENTE
- AMBIENTE

“Salute e malattia, longevita’ e decadenza, felicità ed infelicità, dipendono dal cibo e da come esso viene digerito”

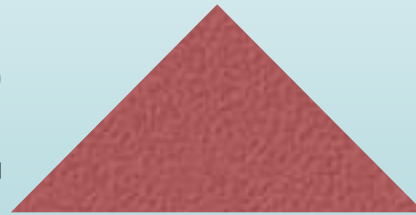


RITMO GIORNALIERO

PITTA

KAPHA

22



2

VATA

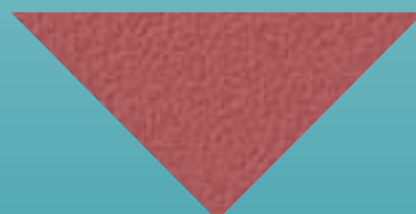
18



6

VATA

14



10

KAPHA

PITTA

RITMO STAGIONALE

Autunno – Primo Inverno
freddo secco

VATA

Tarda Primavera – Estate
caldo umido

PITTA

KAPHA

Tardo Inverno – Prima Primavera
freddo umido

Principi della salute

→ Equilibrio dei tre Dosha

→ Buon Agni

→ Mala espulsi della norma

→ Intelletto e sensi stabilizzati
nella beatitudine del Sé

Agni è il potere della digestione e trasformazione

Viene alimentato da :

- **Cibo**
 - **Bevande**
 - **Idee - Emozioni**



Senza questi viene distrutto

Agni ben funzionante

- **Bala** (la forza)
- **Vayu** (inteso come durata della vita)
- **Prana** (respiro vitale)

Agni viziato

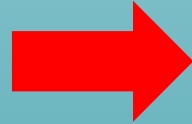
- Disordini o malattie



LA VITA CESSA SE AGNI È ESTINTO

Digestione

- **Cibo sano**
- **Consapevolezza**
- **Appropriatezza**

 **Charaka Sammhita :**
la dose giusta
(in proporzione al proprio Agni)

Funzione di Agni

- **Garantisce il metabolismo**
- **Termoregolazione**
- **Nutrimento dei Dathu**
- **Ojas**
- **Rasa**



Come può essere Agni

- **Tiksna (acuto)** tollera ogni genere di irregolarità – Normalmente Pitta molto alto che va pacificato
- **Manda (ottuso , debole)** Disturbato da ogni minima irregolarità – Trattato con un regime regolarizzante Kapha
- **Sama (equilibrato , regolare)** Se non disturbato da irregolarità o eccessi si mantiene regolare
- **Visama (irregolare)** tende ad essere instabile per sua natura . Se disfunzionale pacificare Vata

Fattori squilibranti Agni

- **Digiuno – Eccesso di cibo (importante ripresa dopo , specie Vata)**
- **Mangiare prima che il pasto precedente sia digerito**
- **Alimentazione irregolare**
- **Mangiare quando c'è indigestione**
- **Cibo non buono**
- **Soppressione dei bisogni naturali**
- **Debilizzazione a causa di malattie**
- **Emozioni – ira - preoccupazioni**
- **Adattamento sbagliato a stagioni – clima - luoghi**
- **Forza del paziente**
- **Cibi cotti o crudi**

AMA

Letteralmente = tossine , impurità

La radice della parola «AM» in sanscrito significa ferire , indebolire

Rappresenta una tossina metabolica in quanto costituisce una frazione incompleta o non digerita degli alimenti quindi non digeribile .

Le fasi della digestione

A seconda della funzione che espleta Agni può essere definito in tre diversi modi :

- 1. Jatharagni** : fuoco digestivo e metabolico primario del tratto gastroenterologico
- 2. Bhutagni** : la fase in cui vi è l'elaborazione dei cinque elementi primari nel fegato
- 3. Dhatvagni** : i processi metabolici e digestivi all'interno dei tessuti

Agni e la mente

- **Metabolismo cerebrale e psichico**
 - **La capacità di agire e reagire**
 - **L'analisi**
 - **L'adattamento**



**Lavorare su Agni
vuol dire mantenere accesa
la fiamma della vita**



Grazie dell'attenzione e ..

Buon Agni a tutti !

